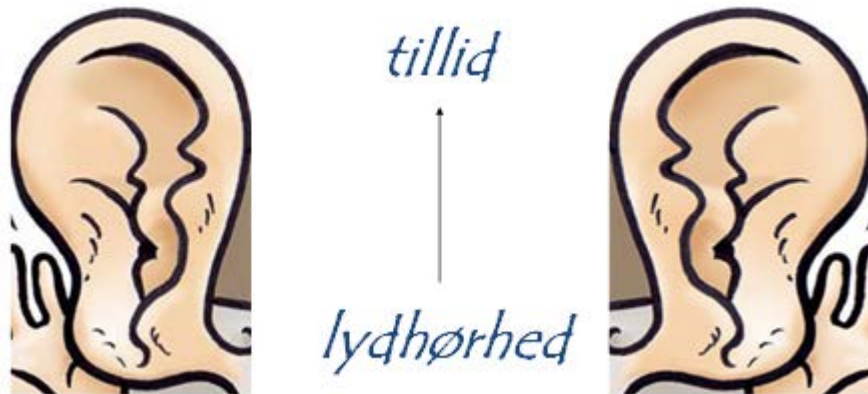




Ærlighed overfor dig - at lytte

Mogens Stiller-Kjærgaard, som både er doktor i teologi og i mange år var ledelseskonsulent på topplan, dels hos PA-consult, dels som selvstændig, fortæller på mangfoldige måder, at når du giver mennesker din lydhørhed, så vinder du deres tillid.



Nogle mennesker siger, vi er smart indrettet, fordi vi har to ører og én mund. Vi skulle tage at respektere denne fordeling, mener de.

Den lydhørhed, Stiller-Kjærgaard taler om og den biologi de andre henviser til, den er selvfølgelig rettet udad – men det er en vigtig og givtig øvelse at starte med os selv:

Lyt til dig selv:

Hvad foregår der egentlig indeni dig?

Hvad er dine dybe drømme?

Hvad er din frygt?

Hvordan forsøger du at holde drømmene i skak? Forsøger du også at leve dem?

Hvordan forsøger du at tøjle frygten?

Den stemme, der snakker med dybt indefra, fordi den kender dig – hvordan møder du den?

Tror du, den vil beskytte og hjælpe dig? Tror du, den vil sætte din livskraft fri?

Ideel kommunikation – hvad betyder det for dig?

Beskriv hvordan det foregår og hvad det får dig til at føle.

Er der forskel på ideel kommunikation i medvind og i modvind?

**Hvad tror du, der vil der ske,
når du lidt efter lidt bliver lydhør overfor din egen stemme?**