



De fleste har os har nogen typiske positioner, vi indtager, når vi beskytter os. De kan være forskellige alt afhængig af situationen og hvem, vi står overfor.

Prøv at være så ærlig, du kan, når du nedenfor beskriver, hvornår du indtager hver af de fem positioner, **Transaktionsanalysen** opererer med:

a. kritisk forældre

-----  
Hvad koster det dig?

-----  
Hvad giver det dig?  
-----

b. omsorgsfuld forældre

-----  
Hvad koster det dig?

-----  
Hvad giver det dig?  
-----

c. voksen

-----  
Hvad koster det dig?

-----  
Hvad giver det dig?  
-----

d. frit barn

-----  
Hvad koster det dig?

-----  
Hvad giver det dig?  
-----

e. tilpasset barn

-----  
Hvad koster det dig?

-----  
Hvad giver det dig?  
-----